

Lundi  
02/03/2026

Mardi  
03/03/2026

Mercredi  
04/03/2026

Jeudi  
05/03/2026

Vendredi  
06/03/2026

E N T R É E S

Betteraves 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et céleri râpés 

Céleri

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DES CANTAL 

Lait

Salade de pâtes, sauce cocktail 

Oeufs, Gluten, Moutarde

P L A T S

Merlu  sauce bretonne

Poissons, Gluten, Lait

Omelette nature 

Oeufs, Lait

Rôti de veau  sauce romarin

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au fromage (mozzarella et emmental)

Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde  et jus aux oignons

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Riz 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes semi complète 

Gluten

Semoule 

Gluten

Jardinière de légumes et pomme de terre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards branches à la béchamel

Gluten, Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Sucre de canne 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Croc lait 

Lait

Sucre de canne 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 

Lait

Yaourt nature 

Lait

D E S S E R T S

Poire 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et abricots

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce chocolat

Lait

VINAIGRETTE BALSAMIQUE

Moutarde, Sulfites

S A U C E S

VINAIGRETTE

Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE

Moutarde, Sulfites

Pain 

Gluten

Pain 

Gluten

Pain 

Gluten

Pain 

Gluten

Pain 

Gluten

Lundi  
09/03/2026

Mardi  
10/03/2026

Mercredi  
11/03/2026

Jeudi  
12/03/2026

Vendredi  
13/03/2026

E N T R E E S

Concombre façon tzatziki  
*Lait*

Soupe de poireaux et pommes de terre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P L A T S

Couscous végétal aux 5 légumes et  
raisins secs  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites*

Moussaka  (boeuf)  
*Gluten, Lait*

Hoki  sauce coco citron vert  
*Poissons, Gluten, Lait*

Emincé de dinde  et jus aux oignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Curry de lentilles aux épices et riz thaï  
*Moutarde*

G A R N I T U R E S

Blé   
*Gluten*

Purée de carottes  
*Lait*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P R O D U I T S   L A I T I E R S

Sucre de canne   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature   
*Lait*

Emmental  râpé  
*Lait*

Sucre de canne   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature brassé   
*Lait*

D E S S E R T S

Orange  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gâteau à l'orange  
*Oeufs, Gluten, Sulfites*

Kiwi   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pomme   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

**Lundi**  
**16/03/2026**
**Mardi**  
**17/03/2026**
**Mercredi**  
**18/03/2026**
**Jeudi**  
**19/03/2026**
**Vendredi**  
**20/03/2026**
**E N T R É E S**

Dés d'emmental    
*Lait*

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes rapées  et aneth  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Salade d'endives   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P L A T S**

Boulettes de boeuf  sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Penne  sauce fromage tartiflette,  
cantal  
*Gluten, Lait*

Riz, pois chiche tikka massala  
*Moutarde*

Blé sauce carotte champignon dinde   
emmental et butternut  
*Gluten, Lait*

Poisson blanc  meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*
**G A R N I T U R E S**

Courgettes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pommes de terre quartier avec peau  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Semoule   
*Gluten*
**P R O D U I T S   L A I T I E R S**

Emmental   
*Lait*

Fromage blanc   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait* et dosette de sucre
 
Sucre de canne   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**D E S S E R T S**

Banane   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake à la fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten, Sulfites*

Kiwi   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crème dessert saveur vanille  
*Lait*
**S A U C E S**

Sauce végétale à la menthe et épices  
kebab  
*Moutarde, Sulfites*  
Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*
**B O U L A N G E R I E**

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Lundi  
23/03/2026

Mardi  
24/03/2026

Mercredi  
25/03/2026

Jeudi  
26/03/2026

Vendredi  
27/03/2026

E N T R É E S

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  râpées vinaigrette

**Moutarde, Sulfites**

CONCOMBRE 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Coquillettes sauce crème de courgettes aux petits pois 

**Gluten, Lait**

Dés colin d'Alaska  sauce basquaise

**Poissons**

Poulet rôti  au jus

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule sauce curry pois chiche épinard 

**Gluten, Moutarde**

Sauté de boeuf  sauce aigre douce

**Sulfites**

G A R N I T U R E S

Lentilles

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour 

**Gluten**

Riz thaï

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage blanc 

**Lait**

Sucre de canne 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé jus de citron 

**Lait**

Tomme blanche

**Lait**

Sucre de canne 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 

**Lait**

D E S S E R T S

Poire 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lassi à la mangue

**Lait**

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

**Moutarde, Sulfites**

Vinaigrette moutarde

**Moutarde, Sulfites**

Vinaigrette moutarde

**Moutarde, Sulfites**

B O U L A N G E R I E

Pain 

**Gluten**

Pain 

**Gluten**

Pain 

**Gluten**

Pain 

**Gluten**

Pain 

**Gluten**

**Lundi**  
**30/03/2026**
**Mardi**  
**31/03/2026**
**Mercredi**  
**01/04/2026**
**Jeudi**  
**02/04/2026**
**Vendredi**  
**03/04/2026**
**E N T R É E S**
**DES CANTAL** 
*Lait*
**Salade d'endives** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Céleri**  **rémoulade**
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*
**Chou blanc** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P L A T S**
**Merlu**  **au citron persille**
*Poissons*
**Sauté de dinde**  **sauce curry**
*Moutarde*
**Sauté de boeuf**  **sauce tomate origan**
*Sulfites*
**Riz sauce tomate lentille corail égréné**
*végétal*
**Omelette à l'emmental** 
*Oeufs, Lait*
**Sauté de porc**  **sauce estragon**
*Lait*
**G A R N I T U R E S**
**Penne**  **semi complètes**
*Gluten*
**CAROTTES**  **PERSIL**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Semoule** 
*Gluten*
**Bouquetière de légumes**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**P R O D U I T S L A I T I E R S**
**Fromage frais Rondele** 
*Lait*
**Sucre de canne** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Gouda** 
*Lait*
**Yaourt nature** 
*Lait*
**D E S S E R T S**
**Banane** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Crème dessert saveur chocolat**
*Lait, soja*
**Kiwi** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Riz au lait**
*Lait*
**S A U C E S**
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**Sauce à la tomate**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**B O U L A N G E R I E**
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*

**Lundi**  
**06/04/2026**
**Mardi**  
**07/04/2026**
**Mercredi**  
**08/04/2026**
**Jeudi**  
**09/04/2026**
**Vendredi**  
**10/04/2026**


---

**E N T R É E S**


---

 Radis beurre  
*Lait*

 Tomates   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Carottes rapées  et aneth  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire  
 Gouda  
*Lait*


---

**P L A T S**


---

 Galette aux lentilles   
*Gluten*

 Oeufs durs  sauce béchamel  
*Oeufs, Gluten, Lait*

 Spaghetti  sauce bolognaise au boeuf  
*Gluten*

 Merlu  sauce crème  
*Poissons, Gluten, Lait*


---

**G A R N I T U R E S**


---

 Purée à la patate douce  
*Lait*

 EPINARDS EN BRANCHE  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Duo de haricots beurres et verts  
 persillés  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Penne rigate   
*Gluten*


---

**P R O D U I T S   L A I T I E R S**


---

 Sucre de canne   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Coulommiers   
*Lait*

 Yaourt nature   
*Lait*


---

**D E S S E R T S**


---

 Poire   
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

 Crème dessert saveur vanille  
*Lait*

 Gâteau moelleux au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

 OEUFS PAQUES  
*Lait, Soja*


---

**S A U C E S**


---

 Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

 Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*


---

**B O U L A N G E R I E**


---

 Pain   
*Gluten*

 Pain   
*Gluten*

 Pain   
*Gluten*

 Pain   
*Gluten*

**Lundi**  
**13/04/2026**
**Mardi**  
**14/04/2026**
**Mercredi**  
**15/04/2026**
**Jeudi**  
**16/04/2026**
**Vendredi**  
**17/04/2026**


---

**E N T R É E S**


---

**CONCOMBRE** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Dés d'emmental**
*Lait*
**Salade verte** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


---

**P L A T S**


---

**Riz et chili végétal aux haricots rouges**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Sauté de dinde**  **sauce tomate**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Sauté de boeuf**  **et jus aux herbes**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Fajitas de pomme de terre, carotte,**
**cheddar, oignon**
*Gluten, Lait*
**Dés colin d'Alaska**  **sauce crème**
**herbe**
*Poissons, Gluten, Lait*
**Sauté de porc**  **et jus aux oignons**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


---

**G A R N I T U R E S**


---

**Blé** 
*Gluten*
**Coquillettes semi complète** 
*Gluten*
**Semoule** 
*Gluten*
**Chou fleur à la sauce béchamel**
*Gluten, Lait*
**Emmental râpé**
*Lait*


---

**P R O D U I T S   L A I T I E R S**


---

**Fromage blanc** 
*Lait*
**Coulommiers**
*Lait*
**Sucre de canne** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Sucre de canne** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Yaourt nature** 
*Lait*


---

**D E S S E R T S**


---

**Ananas** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Banane** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Yaourt brassé jus de citron**
*Lait*
**Cake aux épices**
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*
**Dessert lacté myrtille à boire**
*Lait*


---

**S A U C E S**


---

**Sauce tomate**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**VINAIGRETTE BALSAMIQUE**
*Moutarde, Sulfites*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*


---

**B O U L A N G E R I E**


---

**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*

Lundi  
20/04/2026

Mardi  
21/04/2026

Mercredi  
22/04/2026

Jeudi  
23/04/2026

Vendredi  
24/04/2026

E N T R É E S

Tomates et basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Céleri rémoulade   
*Céleri, Oeufs, Moutarde*

DES CANTAL   
*Lait*  
Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P L A T S

Sauté de dinde sauce moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Citron  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Boulgour sauce haricot rouge mais  
tomate  
*Gluten*

Steak haché de boeuf et jus aux  
herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Farfallas sauce tomate lentille corail  
égréné végétal  
*Gluten, Soja*

Poisson blanc meunière  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

G A R N I T U R E S

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée patate douce et carotte  
*Lait*

Petits pois mijotés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage fondu Vache qui rit   
*Lait*

Sucre de canne   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage blanc   
*Lait*

Coulommiers   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

Sucre de canne   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

D E S S E R T S

Poire   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet chocolat et noisette   
*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja*

Ananas   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

Pain   
*Gluten*

**Lundi**  
**27/04/2026**
**Mardi**  
**28/04/2026**
**Mercredi**  
**29/04/2026**
**Jeudi**  
**30/04/2026**
**Vendredi**  
**01/05/2026**


---

**E N T R É E S**


---

**Carottes rapées**  et aneth

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Gouda**
*Lait*
**Tomates** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


---

**P L A T S**


---

**Poulet rôti**  et jus aux herbes

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Fajitas végétales aux haricots rouges,**  
**salade et sauce végétale**
*Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites*
**Hoki**  sauce tomate et paprika crémée

*Poissons, Gluten, Lait*
**Sauté de dinde**  sauce curry

*Moutarde*


---

**G A R N I T U R E S**


---

**Jardinière de légumes**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Chou fleur et pommes de terre**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Lentilles**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*


---

**P R O D U I T S   L A I T I E R S**


---

**Camembert** 
*Lait*
**Sucre de canne** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Yaourt nature** 
*Lait*


---

**D E S S E R T S**


---

**Kiwi** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Poire** 
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Smoothie framboise basilic**
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*
**Dessert lacté gélifié saveur vanille**
*Lait*


---

**S A U C E S**


---

**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*
**Vinaigrette moutarde**
*Moutarde, Sulfites*


---

**B O U L A N G E R I E**


---

**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*
**Pain** 
*Gluten*