

Lundi
02/03/2026

Mardi
03/03/2026

Mercredi
04/03/2026

Jeudi
05/03/2026


Vendredi
06/03/2026

ENTRÉES

Betteraves 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes et céleri râpés 
Céleri

Salade verte 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DES CANTAL 
Lait

Salade de pâtes, sauce cocktail 
Oeufs, Gluten, Moutarde

PLATS

Merlu  sauce bretonne
Poissons, Gluten, Lait

Omelette nature 
Oeufs, Lait

Rôti de veau  sauce romarin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au fromage (mozzarella et emmental)
Oeufs, Gluten, Lait

Sauté de dinde  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Coquillettes semi complète 
Gluten

Semoule 
Gluten

Jardinière de légumes et pomme de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards branches à la béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Sucre de canne 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage fondu Croc lait 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pommes et abricots
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce chocolat
Lait

SAUCES

VINAIGRETTE BALSAMIQUE
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE
Moutarde, Sulfites

VINAIGRETTE
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
09/03/2026

Mardi
10/03/2026

Mercredi
11/03/2026

Jeudi
12/03/2026

Vendredi
13/03/2026

ENTRÉES

Concombre façon tzatziki
Lait

Soupe de poireaux et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Couscous végétal aux 5 légumes et raisins secs
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

Moussaka  (boeuf)
Gluten, Lait

Hoki  sauce coco citron vert
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de dinde  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Curry de lentilles aux épices et riz thaï
Moutarde

Sauté de porc  sauce moutarde à l'ancienne
Lait, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Blé 
Gluten

Purée de carottes
Lait

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emmental  râpé
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

Yaourt nature brassé 
Lait

DESSERTS

Orange
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau à l'orange
Oeufs, Gluten, Sulfites

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
16/03/2026

Mardi
17/03/2026

Mercredi
18/03/2026

Jeudi
19/03/2026

Vendredi
20/03/2026

ENTRÉES

Dés d'emmental 
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Carottes rapées  et aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


PLATS

Boulettes de boeuf  sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne  sauce fromage tartiflette,
cantal
Gluten, Lait

Riz, pois chiche tikka massala
Moutarde

Blé sauce carotte champignon dinde 
emmental et butternut
Gluten, Lait

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Emmental 
Lait

Fromage blanc 
Lait

Yaourt nature  et dosette de sucre
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la fleur d'oranger
Oeufs, Gluten, Sulfites

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

SAUCES

Sauce végétale à la menthe et épices
kebab
Moutarde, Sulfites
Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
23/03/2026

Mardi
24/03/2026


Mercredi
25/03/2026

Jeudi
26/03/2026

Vendredi
27/03/2026


ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou rouge 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire


Carottes  râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites
CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Coquillettes sauce crème de courgettes
aux petits pois 
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce basquaise
Poissons

Poulet rôti  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule sauce curry pois chiche
épinard 
Gluten, Moutarde

Sauté de boeuf  sauce aigre douce
Sulfites

GARNITURES


Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour 
Gluten

Haricots verts  à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz thaï
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé jus de citron 
Lait

Tomme blanche
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lassi à la mangue
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
30/03/2026

Mardi
31/03/2026

Mercredi
01/04/2026

Jeudi
02/04/2026


Vendredi
03/04/2026

ENTRÉES

DES CANTAL 
Lait

Salade d'endives 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri  rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Chou blanc 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merlu  au citron persille
Poissons

Sauté de dinde  sauce curry
Moutarde

Sauté de boeuf  sauce tomate origan
Sulfites

Riz sauce tomate lentille corail égréné
végétal
Gluten, Soja

Omelette à l'emmental 
Oeufs, Lait

Sauté de porc  sauce estragon
Lait

GARNITURES

Penne  semi complètes
Gluten

CAROTTES  PERSIL
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

Bouquetière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage frais Rondele 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur
chocolat
Lait, soja

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
06/04/2026

Mardi
07/04/2026

Mercredi
08/04/2026

Jeudi
09/04/2026

Vendredi
10/04/2026

ENTRÉES

Radis beurre
Lait

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées  et aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

PLATS

Galette aux lentilles 
Gluten

Oeufs durs  sauce béchamel
Oeufs, Gluten, Lait

Spaghetti  sauce bolognaise au boeuf
Gluten

Merlu  sauce crème
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Purée à la patate douce
Lait

EPINARDS EN BRANCHE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de haricots beurres et verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coulommiers 
Lait

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Gâteau moelleux au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

OEUFS PAQUES
Lait, Soja

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
13/04/2026

Mardi
14/04/2026

Mercredi
15/04/2026

Jeudi
16/04/2026

Vendredi
17/04/2026

ENTRÉES

CONCOMBRE 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dés d'emmental
Lait

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Riz et chili végétal aux haricots rouges
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de dinde  sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf  et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fajitas de pomme de terre, carotte, cheddar, oignon
Gluten, Lait

Dés colin d'Alaska  sauce crème herbe
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de porc  et jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Blé 
Gluten

Coquillettes semi complète 
Gluten

Semoule 
Gluten


Chou fleur à la sauce béchamel
Gluten, Lait

Emmental râpé
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage blanc 
Lait

Coulommiers
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Ananas 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt brassé jus de citron
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Dessert lacté myrtille à boire
Lait

SAUCES

Sauce tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

VINAIGRETTE BALSAMIQUE
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
20/04/2026

Mardi
21/04/2026

Mercredi
22/04/2026

Jeudi
23/04/2026

Vendredi
24/04/2026

ENTRÉES

Tomates  et basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rémoulade 
Céleri, Oeufs, Moutarde

DES CANTAL 
Lait


Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de dinde  sauce moutarde
Moutarde, Sulfites

Citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boullgour sauce haricot rouge mais
tomate
Gluten

Steak haché de boeuf  et jus aux
herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalles sauce tomate lentille corail
égréné végétal
Gluten, Soja

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée patate douce et carotte
Lait

Petits pois mijotés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu Vache qui rit 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc 
Lait

Coulommiers 
Lait

Yaourt nature 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

DESSERTS

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet chocolat et noisette 
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Ananas 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Lundi
27/04/2026

Mardi
28/04/2026

Mercredi
29/04/2026

Jeudi
30/04/2026

Vendredi
01/05/2026

ENTRÉES

Carottes rapées  et aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gouda
Lait

PLATS

Poulet rôti  et jus aux herbes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fajitas végétales aux haricots rouges,
salade et sauce végétale
Gluten, Moutarde, Sésame, Sulfites

Hoki  sauce tomate et paprika crémée
Poissons, Gluten, Lait

Sauté de dinde  sauce curry
Moutarde

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou fleur et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Camembert 
Lait

Sucre de canne 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

DESSERTS

Kiwi 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie framboise basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié saveur vanille
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten

Pain 
Gluten